



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

BIOVENAL - C37

63 capsule a 430 mg

Castanul, ghimpele și sulfina ajută la menținerea circulației venoase sănătoase la nivelul picioarelor

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de struguri (*Vitis vinifera*) standardizat în min. 5% resveratrol 129 mg
-semințe de castan sălbatic (*Hippocastani semen*) 86 mg
-rădăcina de ghimpe (*Rusci rhizoma*) 86 mg
-sulfină (*Meliloti herba*) 64,5 mg
-frunze de măsline (*Oleae folium*) 43 mg
-rizomi de turmeric (*Curcuma longae rhizoma*) 21,5 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

La începutul anilor '90 cercetătorii au fost surprinși atunci când au observat faptul că francezii, care consumau o dietă destul de bogată în grăsimi aveau cea mai redusă incidență a bolilor cardiovasculare din Europa. Acest fenomen este cunoscut sub denumirea de „paradoxul francez”, iar o explicație plauzibilă găsită a fost aceea că francezii consumă la masă vin bogat în resveratrol. **Strugurii** conțin în mod natural substanțe numite polifenoli (resveratrol, proantocianidine, bioflavonoide, acizi polifenolici, catechine, taninuri). Acestea se găsesc în mod special în coaja strugurilor roșii și în sămburi, resveratrolul în mod special având influența pozitivă asupra sistemului vascular.

Prima descriere a **castanului** sălbatic a fost realizată de Matthioli în 1565. În 1900 de Vevey aduce în discuție efectele sale asupra sistemului venos, iar Madaus în 1938 descrie efectele la nivel hemoroidal, la nivelul

venelor abdominale și al membrilor inferioare.

Descris de către Dioscorides, **Ruscus aculeatus** a fost folosit în perioada Antichității ca diuretic pentru reducerea disconfortului cauzat de acumularea de lichide în organism, utilizări descrise și în publicațiile medicale din secolul XIX. În jurul mijlocului secolului al XX-lea s-au izolat saponinele steroidice (ruscogenină și neoruscogenină) din rizomul ghimpelui, iar în prezent acesta este oficial în mai multe monografii medicale. Studiile de farmacodinamică primară folosind diferite modele experimentale au arătat că extractul de Ruscus are o activitate contractilă asupra venelor.

Sulfina a fost folosită de către antici, pomenită de Teofrast, Hippocrates, Dioscorides și Pliniu, care scriu despre beneficiile ei pentru sănătate. În tradiția mai recentă, sulfina este folosită datorită efectului benefic asupra sănătății venelor, ajutând la întreținerea fluxului sanguin normal în special la nivelul membrilor inferioare și la reducerea senzațiilor de „picioare grele”.

Nativ în bazinul mediteranean, **măslinul** sălbatic a fost folosit de popoarele neolitice încă din mileniul al VIII-lea î.Hr. Menționat în Biblie, a fost în cultivat încă din primele perioade ale istoriei. Studiile științifice recente au arătat faptul că frunzele de măslin

manifestă efecte importante antioxidante prin reducerea producerii de radicali liberi, de asemenea, efecte de inhibare a agregării plachetare. Extractele din frunzele de măslin au astfel un efect de îmbunătățire a funcției vasculare și de creștere a fluidității fluxului sanguin.

Utilizarea **turmericului** datează de aproape 4000 de ani în cultura vedică indiană, unde a fost folosit ca și condiment dar a avut și importanță religioasă. Conform tratatelor medicale sanscrite și sistemelor medicale Ayurvedic și Unani, turmericul are o istorie lungă de utilizare medicală în Asia de Sud. Curcumina, substanța care conferă culoarea turmericului dar și principalul compus activ responsabil pentru proprietățile benefice ale acestuia, era cunoscută și pomenită sub formă de extract încă de la mijlocul secolului al XIX-lea (Jonathan Pereira, The Elements of Materia Medica and Therapeutics, 1854). Și medicina modernă a început să recunoască importanța turmericului, după cum arată cele peste 3000 de publicații referitoare la turmeric care au apărut în ultimii 25 de ani.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- resveratrolul susține sănătatea cardiovasculară;
- castanul susține sănătatea venoasă; ajută la menținerea circulației venoase sănătoase la nivelul picioarelor; ajută la reducerea senzațiilor de picioare grele;
- ghimpele contribuie la circulația de la nivelul picioarelor;
- sulfina susține sănătatea venelor contribuie la sănătatea circulatorie, fiind folosită în mod tradițional pentru buna circulație a sângelui în capilare; ajută la reducerea senzațiilor de

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 10216/06.05.2016

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 2

picioare grele;
-turmericul susține circulația sângelui.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate, datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.
Nu se recomandă mamele care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Adulți: 1 capsulă, de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata unei cure este de 2-3 luni.

**Între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minimum o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minimum o oră înainte de masă, iar seara la minimum o oră după masă.*

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

-recomandăm asocierea acestui produs cu gel Biovenal-C29.

FARES - C37 - Biovenal capsule

v. 2

FARES - C37 - Biovenal, capsule