



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale  
**VALERIANĂ**  
**(Valerianae radix)**  
**N153 - pungă**

**Ajută instalarea somnului**  
**Susține calmul în caz de iritabilitate**

**Ce conține acest ceai?**

Rădăcina plantei Valeriana officinalis L., fam. Valerianaceae, conține iridoide (valepotriati), ulei esențial, sesquiterpene, alcaloizi actinidinici, derivați de acid cafeic, acizi grași, tanin, steroli, rezine.

**Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

**Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

-ajută instalarea somnului și la menținerea unui somn natural;  
-ajută la gestionarea cu calm a stresului generat de un stil de viață ocupat;  
-susține calmul în caz de iritabilitate;  
-susține relaxarea și starea de bine mentală și fizică;  
-reduce spasmele sistemului digestiv;  
-susține sănătatea cardiovasculară;  
-normalizează tensiunea arterială.

**În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Ceaiul de valeriană poate potența efectul sedativ al barbituricelor. De asemenea, poate afecta reflexele conducătorilor auto și ale persoanelor care manipulează utilaje. De aceea în aceste situații nu se va consuma acest ceai.

**Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

**Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

**Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**

Peste o linguriță plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**Care este doza recomandată?**

Se beau 1 - 2 căni cu ceai seara, sau la nevoie.

**Prezentare:**

pungă x 50 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 4227/23.10.2009.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro