



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **SÂNZIENE** **(Galii veri herba)** **U91 - pungă**

Legendele creștine povestesc că sânzienele au fost unele dintre "ierburile leagănei", adică se găseau în fânul din ieslea din Betleem, despre care au povestit cei patru sfinți evangheliști.

În Anglia secolului XVI, datorită florilor sale galbene strălucitoare, această plantă era numită și "părul fecioarei".

În tradiția populară există sărbătoarea iubirii și a fertilității dedicată Sânzienelor sau Drăgaicelor, personaje mitice nocturne, care apar pe câmpuri în noaptea de 23 spre 24 iunie. Sânzienele erau considerate niște femei frumoase, adevărate preotese ale soarelui ascunse prin pădurile întunecate, neumblate de om. În tradiția noastră populară sânzienele au fost bine cunoscute și întrebuițate

datorită efectului diuretic, depurativ, și în aplicații externe pentru o stare bună a pielii.

Sânzienele sunt considerate „*laxative, diuretice, și purificatoare a sângelui; de asemenea utilizate în psoriazis și alte probleme ale pielii.*”

Lucius E. Sayre, A Manual of Organic Materia Medica and Pharmacognosy, 1905

Ce conține acest ceai?

Partea aeriană a plantei Galium verum L., fam. Rubiaceae, conține flavone, săruri minerale, enzime, iridoide, acizi organici, taninuri.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe ajutative, nici arome sau coloranți.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**
Peste o linguriță de plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Care este doza recomandată?

Uz intern: se beau 2 - 3 căni cu ceai pe zi.
A nu se administra continuu o perioadă mai lungă de 3 luni. Dacă aveți în continuare nevoie de acest ceai, puteți relua administrarea după o pauză de o lună.

Uz extern: se fac băi locale sau se aplică comprese locale.

Prezentare:

pungă x 50 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 11601/12.03.2018.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro